

# Poprawa prac.pl

## Ankieta

Szanowni Państwo,

Przeprowadzam badanie dotyczące zjawiska bingowania seriali (oglądania wielu odcinków pod rząd) i jego wpływu na codzienne życie. Ankieta jest anonimowa, a uzyskane dane zostaną wykorzystane wyłącznie do celów naukowych.

Proszę o szczerą odpowiedź poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji lub wpisanie własnej odpowiedzi tam, gdzie to wymagane.

Dziękuję za poświęcony czas.

## Dane podstawowe

Płeć:

- Kobieta
- Mężczyzna
- Inna
- Nie chcę podawać

Wiek:

- 18 – 25 lat
- 26 – 35 lat
- 36 – 50 lat
- 51 – 60 lat
- Powyżej 60 lat

Status zawodowy:

- Uczeń/student
- Pracujący
- Bezrobotny
- Emeryt/rencista

Czy mieszka Pan/Pani samotnie?

- Tak
- Nie

# PoprawaPrac.pl

## Pytania dotyczące oglądania seriali

1. Jak często ogląda Pan/Pani seriale?

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Rzadziej niż raz w miesiącu

2. Jak często zdarza się Panu/Pani obejrzeć kilka odcinków serialu pod rząd (bingowanie)?

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Rzadziej niż raz w miesiącu

3. Jak długo najdłużej oglądał/a Pan/Pani serial bez przerwy?

- Mniej niż 2 godziny
- 2-4 godziny
- 5-7 godzin
- 8 godzin i więcej

4. W jakich sytuacjach najczęściej bingujesz seriale? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- W wolnym czasie
- Po stresującym dniu
- W czasie choroby
- W weekendy
- W nocy, gdy nie mogę zasnąć
- Inne (jakie?): .....

5. Jakie platformy streamingowe Pan/Pani najczęściej wykorzystuje? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- Netflix
- HBO Max
- Amazon Prime Video
- Disney+
- Apple TV+
- Inne (jakie?): .....

## Poprawprac.pl

6. Czy uważa Pan/Pani, że bingowanie seriali wpływa na codzienne obowiązki?

- Tak, często zaniedbuję obowiązki
- Czasami wpływa na moje obowiązki
- Nie ma to wpływu
- Wręcz pomaga mi się zrelaksować i lepiej zarządzać czasem

7. Czy kiedykolwiek odczuwał/a Pan/Pani negatywne skutki długiego oglądania seriali? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- Problemy ze snem
- Zmęczenie
- Zaniedbywanie obowiązków
- Mniejsza aktywność fizyczna
- Inne (jakie?): .....
- Nie odczułem/am żadnych negatywnych skutków

8. Jak często zdarza się Panu/Pani oglądać seriale do późnych godzin nocnych?

- Nigdy
- Rzadko
- Czasami
- Często
- Zawsze

9. Jakie są Pana/Pani główne powody bingowania seriali? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- Relaks
- Chęć oderwania się od rzeczywistości
- Uzależnienie od fabuły
- Brak innych zajęć
- Inne (jakie?): .....

10. Jak ocenia Pan/Pani swój poziom kontroli nad czasem poświęcanym na oglądanie seriali?

- Mam pełną kontrolę
- Czasami tracę kontrolę
- Często oglądam dłużej, niż planowałem/am
- Nie potrafię kontrolować czasu spędzanego na oglądaniu