

Ankieta

Szanowni Państwo,

Przeprowadzam badanie dotyczące wpływu rehabilitacji na jakość życia pacjentów po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego (ACL). Ankieta jest anonimowa, a uzyskane dane zostaną wykorzystane wyłącznie do celów naukowych.

Proszę o szczerze odpowiedzi poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji lub wpisanie własnej odpowiedzi tam, gdzie to wymagane.

Dziękuję za poświęcony czas.

Dane podstawowe

Płeć:

- Kobieta
- Mężczyzna

Wiek:

- 18 – 25 lat
- 26 – 35 lat
- 36 – 50 lat
- 51 – 60 lat
- Powyżej 60 lat

Poziom aktywności fizycznej przed urazem:

- Brak aktywności
- Rekreacyjna aktywność fizyczna
- Regularne treningi sportowe
- Sport wyczynowy

Pytania dotyczące operacji i rehabilitacji

1. Kiedy przeprowadzono u Pana/Pani rekonstrukcję ACL?

- Mniej niż 3 miesiące temu
- 3-6 miesięcy temu
- 6-12 miesięcy temu
- Ponad rok temu

Poprawa prac.pl

2. Jakie metody przeszczepu zastosowano podczas rekonstrukcji ACL?

- Przeszczep ścięgna mięśnia półścięgnistego
- Przeszczep więzadła rzepki
- Przeszczep ze zwłok (allograft)
- Inna metoda (jaka?):

3. Czy przed operacją uczestniczył/a Pan/Pani w przygotowaniu fizjoterapeutycznym?

- Tak
- Nie

4. Jak często uczestniczy Pan/Pani w rehabilitacji po operacji?

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Sporadycznie
- Nie uczestniczę

5. Czy stosuje Pan/Pani się do zaleceń fizjoterapeuty dotyczących ćwiczeń domowych?

- Tak, regularnie
- Czasami
- Nie, nie wykonuję ćwiczeń w domu

6. Jak ocenia Pan/Pani postępy w rehabilitacji?

- Bardzo dobre
- Dobre
- Średnie
- Słabe
- Brak postępów

7. Czy odczuwa Pan/Pani ból w operowanym kolanie podczas codziennych aktywności?

- Nigdy
- Sporadycznie
- Często
- Zawsze

8. Czy odczuwa Pan/Pani niestabilność kolana?

Poprawa prac.pl

- Tak, często
- Sporadycznie
- Nie

9. W jakim stopniu rekonstrukcja ACL wpłynęła na jakość Pana/Pani życia?

- Bardzo pozytywnie
- Raczej pozytywnie
- Nie zauważyłem/am różnicy
- Raczej negatywnie
- Bardzo negatywnie

10. Jakie są największe trudności, które napotyka Pan/Pani w procesie rehabilitacji?

.....