

## Rozdział IV. Analiza wyników

### 4.1.1. Statystyczny opis wyników

W pierwszym kroku wykonano opis statystyczny uzyskanych wyników. Na początku zaprezentowano rozkład odpowiedzi na poszczególne pytania z ankiety własnej. Pierwsze pytanie dotyczyło występowania w przeszłości objawów depresji u badanych. Wyniki przedstawiono w tabeli 1.

**Tabela 1**

*Czy kiedykolwiek Pan/Pani odczuwał/ła objawy depresji?*

Czy kiedykolwiek Pan/Pani odczuwał/ła objawy depresji?	Liczba	Procent
NIE	32	51,61%
TAK	30	48,39%

Źródło: opracowanie własne.

Wśród respondentów, 32 osoby (51,61%) odpowiedziały, że nigdy nie odczuwały objawów depresji, natomiast 30 osób (48,39%) potwierdziło, że takie objawy u siebie zauważyły. Wyniki te sugerują, że objawy depresji są dość powszechne w badanej grupie, z niewielką przewagą osób, które nigdy ich nie doświadczyły.

Tabela 2. prezentuje analizę częstości dotyczącą stwierdzenia depresji wśród badanych.

**Tabela 2**

*Czy ma Pan/Pani stwierdzoną depresję?*

Czy ma Pan/Pani stwierdzoną depresję?	Liczba	Procent
Nie	54	87,1%
Tak	8	12,9%

Źródło: opracowanie własne.

Z danych wynika, że większość respondentów (87,1%, n=54) nie ma diagnozy depresji. Tylko niewielki odsetek badanych (12,9%, n=8) potwierdził, że ma stwierdzoną depresję.

Tabela ta nie dotyczy testu statystycznego, lecz prezentuje rozkład zmiennej kategoryjnej w badanej populacji.

Tabela 3. prezentuje analizę częstości odpowiedzi na pytanie dotyczące przekonań na temat różnic w sposobie doświadczania i wyrażania depresji przez mężczyzn i kobiety.

**Tabela 3**

*Jak myśli Pan/Pani że istnieją różnice w sposobie w jaki mężczyźni i kobiety doświadczają i wyrażają depresję?*

<b>Jak myśli Pan/Pani że istnieją różnice w sposobie w jaki mężczyźni i kobiety doświadczają i wyrażają depresję?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	23	37,1%
Tak	39	62,9%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki pokazują, że większość respondentów (62,9%) uważa, że istnieją różnice w sposobie, w jaki mężczyźni i kobiety doświadczają i wyrażają depresję. Natomiast 37,1% respondentów nie zauważa takich różnic. Tabela nie zawiera wyników testu statystycznego, dlatego nie ma informacji o istotności statystycznej wyników.

Tabela 4. przedstawia analizę częstości odpowiedzi na pytanie, czy respondenci uważają, że istnieją określone społeczne lub kulturowe czynniki, które mogą wpływać na to, jak mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją.

**Tabela 4**

*Czy uważa Pan/Pani że istnieją określone społeczne lub kulturowe czynniki które mogą wpływać na to jak mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją?*

<b>Czy uważa Pan/Pani że istnieją określone społeczne lub kulturowe czynniki które mogą wpływać na to jak mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	12	19,35%
Tak	50	80,65%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki pokazują, że większość respondentów (80,65%, n=50) zgadza się z tym stwierdzeniem, podczas gdy mniejszość (19,35%, n=12) nie zgadza się z tym poglądem. Tabela ta nie zawiera wyników testu statystycznego, ale prezentuje rozkład odpowiedzi na postawione pytanie.

Tabela 5. przedstawia analizę częstości odpowiedzi na pytanie, czy według respondentów istnieją stereotypy płciowe związane z depresją.

**Tabela 5**

*Czy istnieją według Pana/Pani stereotypy płciowe związane z depresją?*

<b>Czy istnieją według Pana/Pani stereotypy płciowe związane z depresją?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	26	41,94%
Tak	36	58,06%

Źródło: opracowanie własne.

Z danych wynika, że większość respondentów (58,06%) uważa, że takie stereotypy istnieją, podczas gdy 41,94% respondentów twierdzi, że nie ma takich stereotypów. Tabela nie zawiera wyników testu statystycznego, ale pokazuje rozkład opinii na temat istnienia stereotypów płciowych związanych z depresją.

Tabela 6. przedstawia analizę częstości odpowiedzi na pytanie, czy według respondentów wyzwania współczesnego świata mają wpływ na odczuwanie i przeżywanie depresji.

**Tabela 6**

*Czy według Pana/Pani wyzwania które stawia przed nami współczesny świat mają wpływ na odczuwanie i przeżywanie depresji?*

<b>Czy według Pana/Pani wyzwania które stawia przed nami współczesny świat mają wpływ na odczuwanie i przeżywanie depresji?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	7	11,29%
Tak	55	88,71%

Źródło: opracowanie własne.

Zdecydowana większość respondentów (88,71%) odpowiedziała twierdząco na to pytanie, podczas gdy tylko 11,29% respondentów zaprzeczyło temu stwierdzeniu. Wyniki te sugerują, że większość badanych uważa, iż współczesne wyzwania mogą wpływać na odczuwanie i przeżywanie depresji.

Tabela 7. przedstawia analizę częstości odpowiedzi na pytanie, czy respondenci uważają, że pandemia COVID-19 miała różny wpływ na mężczyzn i kobiety w kontekście depresji.

**Tabela 7**

*Czy uważa Pan/Pani że pandemia COVID-19 miała różny wpływ na mężczyzn i kobiety w kontekście depresji?*

<b>Czy uważa Pan/Pani że pandemia COVID-19 miała różny wpływ na mężczyzn i kobiety w kontekście depresji?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	20	32,26%
Tak	42	67,74%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki pokazują, że większość respondentów (67,74%, n = 42) uważa, że pandemia miała różny wpływ na mężczyzn i kobiety pod względem depresji. Natomiast mniejsza część respondentów (32,26%, n = 20) nie zauważyła różnicy w wpływie pandemii na mężczyzn i kobiety w tym kontekście.

Tabela 8. prezentuje analizę częstości odpowiedzi na pytanie, czy społeczna izolacja związana z pandemią wpłynęła na sposób, w jaki mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją.

**Tabela 8**

*Czy według Pana/Pani społeczna izolacja związana z pandemią wpłynęła na sposób w jaki mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją?*

<b>Czy według Pana/Pani społeczna izolacja związana z pandemią wpłynęła na sposób w jaki mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	14	22,58%
Tak	48	77,42%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki pokazują, że większość respondentów (77,42%) uważa, że pandemia i związana z nią izolacja społeczna miały wpływ na sposób radzenia sobie z depresją zarówno przez mężczyzn, jak i kobiety. Tylko 22,58% respondentów nie zauważyło takiego wpływu. Wyniki te sugerują, że pandemia mogła mieć znaczący wpływ na zdrowie psychiczne i strategie radzenia sobie z depresją.

**Tabela 9**

*Czy uważa Pan/Pani że pandemia COVID-19 spowodowała zmiany w podejściu społeczeństwa do depresji?*

<b>Czy uważa Pan/Pani że pandemia COVID-19 spowodowała zmiany w podejściu społeczeństwa do depresji?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	11	17,74%
Tak	51	82,26%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki pokazują, że większość respondentów (77,42%) uważa, że pandemia i związana z nią izolacja społeczna miały wpływ na sposób radzenia sobie z depresją zarówno przez mężczyzn, jak i kobiety. Tylko 22,58% respondentów nie zauważyło takiego wpływu. Wyniki te sugerują, że pandemia mogła mieć znaczący wpływ na zdrowie psychiczne i strategie radzenia sobie z depresją.

Tabela 10. prezentuje analizę częstości odpowiedzi na pytanie, czy pandemia COVID-19 zmieniła postrzeganie tematu depresji przez respondentów.

**Tabela 10**

*Czy pandemia COVID-19 zmieniła Pana/Pani postrzeganie tematu depresji?*

<b>Czy pandemia COVID-19 zmieniła Pana/Pani postrzeganie tematu depresji?</b>	<b>Liczba</b>	<b>Procent</b>
Nie	24	38,71%
Tak	38	61,29%

Źródło: opracowanie własne.

Z danych wynika, że większość respondentów (61.29%,  $n = 38$ ) stwierdziła, że pandemia COVID-19 zmieniła ich postrzeganie tematu depresji. Mniejsza grupa (38.71%,  $n = 24$ ) odpowiedziała przecząco na to pytanie. Tabela nie zawiera wyników testu statystycznego, dlatego nie można stwierdzić, czy różnica ta jest istotna statystycznie.

## 4.1.2. Weryfikacja hipotez badawczych

W następnym kroku dokonano statystycznej weryfikacji postawionych hipotez badawczych.

Pierwsza hipoteza zakładała, że kobiety częściej niż mężczyźni uzyskują wyniki wskazujące na umiarkowaną lub ciężką depresję i częściej doświadczają objawów depresji. W celu weryfikacji wykonano test chi-kwadrat. Wyniki zamieszczono w poniższej tabeli.

**Tabela 11**

*Różnice międzypłciowe w zakresie poziomu depresji*

Poziom depresji	$\chi^2$	df	p
	14,282	3	0,003

Skróty:  $\chi^2$  – wartość testu chi-kwadrat, df – liczba stopni swobody, p – poziom istotności.

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki wykazały istotną statystycznie różnicę między kobietami i mężczyznami w zakresie poziomu depresji,  $\chi^2(3) = 14,28$ ,  $p = 0,003$ . W celu wskazania w jaki dokładnie sposób różnił się poziom depresji w zależności od płci wykonano tabelę kontyngencji. Znajduje się ona poniżej.

**Tabela 12**

*Poziom depresji badanych w zależności od płci*

Płeć	Brak		Łagodna		Umiarkowana		Ciężka	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Mężczyźni	24	63,16%	6	15,79%	7	18,42%	2	5,26%
Kobiety	4	16,67%	3	12,50%	11	45,83%	5	20,83%

Źródło: opracowanie własne.

Analiza tabeli kontyngencji wskazuje na wyraźne różnice w rozkładzie poziomów depresji pomiędzy kobietami a mężczyznami. W grupie mężczyzn dominował brak objawów

depresji (63,16%), natomiast u kobiet najczęściej obserwowano depresję umiarkowaną (45,83%). Co istotne, ciężka depresja występowała znacznie częściej wśród kobiet (20,83%) niż wśród mężczyzn (5,26%). Wyniki te sugerują, że kobiety w badanej próbie częściej doświadczały wyższych poziomów nasilenia objawów depresji w porównaniu do mężczyzn.

Następnie sprawdzono różnice w częstości występowania objawów depresji w zależności od płci respondentów. Analiza testem chi-kwadrat wykazała istotną statystycznie zależność pomiędzy płcią a deklarowanym doświadczeniem objawów depresji:  $\chi^2(1) = 5,29$ ,  $p = 0,021$ .

**Tabela 12**

*Różnice międzypłciowe w zakresie doświadczania objawów depresji*

$\chi^2$	df	p
5,29	1	0,021

Skróty:  $\chi^2$  – wartość testu chi-kwadrat, **df** – liczba stopni swobody, **p** – poziom istotności.

Źródło: opracowanie własne.

W celu wskazania w jaki dokładnie sposób różniła się odpowiedź na pytanie o doświadczenie objawów depresji w zależności od płci wykonano tabelę kontyngencji. Znajduje się ona poniżej.

**Tabela 13**

*Doświadczenie objawów depresji w zależności od płci.*

Płeć	Nie		Tak	
	n	%	n	%
Mężczyźni	25	64,10%	14	35,90%
Kobiety	7	30,43%	16	69,57%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki przedstawione w tabeli wskazują, że mężczyźni częściej niż kobiety deklarowali brak doświadczenia objawów depresji (64,10% vs. 30,43%), natomiast kobiety istotnie częściej zgłaszały ich występowanie (69,57% vs. 35,90%). Może to odzwierciedlać zarówno rzeczywiste różnice w częstości występowania objawów, jak i różnice w ich postrzeganiu lub gotowości do ich ujawniania.

# poprawaprac.pl

W celu weryfikacji hipotezy 2, zakładającej, że mężczyźni rzadziej niż kobiety deklarują negatywny wpływ pandemii COVID-19 na zdrowie psychiczne, przeprowadzono test chi-kwadrat dla odpowiedzi udzielonych na pytania dotyczące postrzegania depresji oraz społecznych skutków pandemii. Analiza miała na celu określenie, czy istnieją istotne statystycznie różnice między płciami w zakresie ocen wpływu pandemii na kwestie związane z depresją. Wyniki testów przedstawiono poniżej.

poprawaprac.pl

**Tabela 14**

*Zależność między płcią a odpowiedziami na pytania dotyczące wpływu pandemii COVID-19 na tematykę depresji*

Pytanie	$\chi^2$	df	p
Czy pandemia COVID-19 zmieniła Pana/Pani postrzeżenie tematu depresji?	8,505	1	0,004
Czy według Pana/Pani społeczna izolacja związana z pandemią wpłynęła na sposób w jaki mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją?	1,134	1	0,287
Czy uważa Pan/Pani że pandemia COVID-19 spowodowała zmiany w podejściu społeczeństwa do depresji?	6,072	1	0,014

Skróty:  $\chi^2$  – wartość testu chi-kwadrat, **df** – liczba stopni swobody, **p** – poziom istotności.

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki testu chi-kwadrat ujawniły istotne statystycznie różnice ze względu na płeć w zakresie oceny wpływu pandemii na postrzeżenie depresji ( $\chi^2(1) = 8,51$ ,  $p = 0,004$ ) oraz w ocenie zmian w podejściu społeczeństwa do depresji ( $\chi^2(1) = 6,07$ ,  $p = 0,014$ ). Nie stwierdzono natomiast istotnej różnicy w postrzeganiu wpływu społecznej izolacji na sposób radzenia sobie z depresją przez kobiety i mężczyzn ( $\chi^2(1) = 1,13$ ,  $p = 0,287$ ). Wyniki sugerują, że kobiety częściej niż mężczyźni dostrzegały zmianę w postrzeganiu depresji i w społecznych reakcjach na ten problem.

Dla zmiennych, dla których w analizie testem chi-kwadrat uzyskano wyniki istotne statystycznie, wykonano dodatkowo tabele kontyngencji przedstawiające szczegółowy rozkład odpowiedzi kobiet i mężczyzn. Poniżej zaprezentowano zestawienia dla dwóch pytań, w których różnice między płciami były istotne ( $p < 0,05$ ).

**Tabela 15**

*Zależność między płcią a postrzeganiem wpływu pandemii COVID-19 na temat depresji*

Płeć	Tak		Nie	
	n	%	n	%
Mężczyźni	18	46,2%	21	53,8%
Kobiety	20	87,0%	3	13,0%

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki przedstawione w tabeli 15 wskazują, że kobiety znacznie częściej niż mężczyźni deklarowały, że pandemia COVID-19 zmieniła ich postrzeganie tematu depresji. Podczas gdy niemal połowa mężczyzn (46,2%) przyznała, że pandemia wpłynęła na ich spojrzenie na depresję, odsetek ten wśród kobiet był znacznie wyższy i wyniósł 87,0%.

**Tabela 16**

*Zależność między płcią a oceną zmian w podejściu społeczeństwa do depresji w wyniku pandemii COVID-19*

Płeć	Tak		Nie	
	n	%	n	%
Mężczyźni	28	71,8%	11	28,2%
Kobiety	23	100,0%	0	0,0%

Źródło: opracowanie własne.

Tabela 16 ukazuje, że wszystkie kobiety (100%) uważały, iż pandemia COVID-19 spowodowała zmiany w podejściu społeczeństwa do depresji, podczas gdy wśród mężczyzn odsetek ten był niższy i wynosił 71,8%. Wyniki sugerują wyraźnie większą wrażliwość kobiet na społeczne skutki pandemii w kontekście zdrowia psychicznego.

W celu weryfikacji hipotezy 3, która zakładała, że mężczyźni i kobiety inaczej postrzegają różnice międzypłciowe dotyczące depresji, wykonano test chi-kwadrat dla odpowiedzi na pytania dotyczące postrzegania różnic w doświadczaniu, wyrażaniu i radzeniu sobie z depresją przez kobiety i mężczyzn. Wyniki przedstawiono w tabeli poniżej.

**Tabela 17**

*Różnice w postrzeganiu czynników związanych z depresją według płci*

Pytanie	$\chi^2$	df	p
Jak myśli Pan/Pani że istnieją różnice w sposobie w jaki mężczyźni i kobiety doświadczają i wyrażają depresję?	2,723	1	0,09
Czy uważa Pan/Pani że istnieją określone społeczne lub kulturowe czynniki które mogą wpływać na to jak mężczyźni i kobiety radzą sobie z depresją?	3,858	1	0,049
Czy istnieją według Pana/Pani stereotypy płciowe związane z depresją?	0,372	1	0,542

Skróty:  $\chi^2$  – wartość testu chi-kwadrat, **df** – liczba stopni swobody, **p** – poziom istotności.

Źródło: opracowanie własne.

Wyniki analizy wskazują, że różnice istotne statystycznie odnotowano jedynie dla przekonania o istnieniu społecznych lub kulturowych czynników wpływających na radzenie sobie z depresją –  $\chi^2(1) = 3,86, p = 0,049$ . Pozostałe pytania nie wykazały istotnych różnic między kobietami a mężczyznami.

Dla zmiennej, w której wykazano istotność statystyczną ( $\chi^2(1) = 3,86, p = 0,049$ ), przedstawiono poniżej tabelę kontyngencji zawierającą wartości bezwzględne i procentowe odpowiedzi kobiet i mężczyzn.

**Tabela 18**

*Postrzeganie społecznych i kulturowych czynników wpływających na radzenie sobie z depresją z podziałem na płeć*

Płeć	Nie		Tak	
	n	%	n	%
Mężczyźni	11	28,2%	28	71,8%
Kobiety	1	4,3%	22	95,7%

Źródło: opracowanie własne.

Z analizy danych wynika, że kobiety częściej niż mężczyźni wskazywały na istnienie społecznych i kulturowych czynników wpływających na sposób radzenia sobie z depresją (95,7% kobiet wobec 71,8% mężczyzn). Mężczyźni częściej niż kobiety nie dostrzegali wpływu takich czynników (28,2% wobec 4,3%). Wynik ten może świadczyć o większej wrażliwości kobiet na uwarunkowania społeczne i kulturowe w kontekście zdrowia psychicznego.